

Au calme avec les enfants



🎨 Arts plastiques

👉 Méthodologie

(Re)venir au calme avec les tout-petits sans contrainte implique plusieurs approches que cette formation propose d'aborder:

- Approche réflexive: quelles sont les conditions d'accueil et de la qualité de celui-ci, en quoi ont-elles un impact sur le calme des enfants? Qu'est-ce qui permet d'améliorer la sérénité des enfants en terme d'aménagement des espaces? Qu'est-ce qui soutient les interactions entre enfants et le respect du rythme de chacun-e? Quelle est ma posture professionnelle? Comment mon état émotionnel influe sur la dynamique des enfants et du milieu d'accueil?

- Approche pratique: découverte et expérimentation de différents outils de relaxation (massage, respiration, yoga...) et d'aménagements de l'espace (lumière, rideaux...) qui favorisent la diminution de l'agitation autant des enfants que de leurs accueillant(e)s

- ✔ Analyser les conditions qui favorisent ou non le calme des enfants en prenant en compte différents paramètres : les conditions d'accueil en tant que telles, l'aménagement de l'espace, la posture professionnelle, les conditions de travail...
- ✔ Expérimenter des techniques simples de relaxation (massage, respiration, yoga) pour aider tant les accueillant-e-s que les enfants à s'apaiser.
- ✔ Sensibiliser à l'aménagement de l'espace (coin doux, de repos...)

👤 **Votre profil**

- Service public

👤 **Formateur**

- Marylène BARTHOLOME

🏷️ **Combien**

- affilié C-Paje
- non affilié

📅 **Quand**

- Le 03/02/2025 de 09h à 16h
- Le 04/02/2025 de 09h à 16h

📍 **Où**

Délégué Général aux Droits de l'Enfant
Rue de Birmingham 66
1080 Bruxelles

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

benjamin@c-paje.be

elodie@c-paje.be