

# Menu théâtre (1er service)



## Expression et mouvement

«*Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun.*» Françoise Dolto

En 2022, nous nous proposons d'ouvrir votre appétit théâtral sous la forme d'un menu en 4 services vous permettant d'approcher simplement l'un ou l'autre aspect de la pratique théâtrale et de les réutiliser sur le terrain. Chaque service de 2 jours peut être abordé séparément ou dégusté comme un tout. ([1er service](#) - [2eme service](#) - [3ème service](#) - [dernier service](#) )

Il s'agit de pratiques dynamiques qui servent à l'animation théâtre, mais qui intéresseront également tout animateur qui veut aborder son groupe autrement.

Lors de ce 1er service, nous vous proposerons :

- ✓ Des exercices d'échauffement du corps, de la voix et de la confiance
- ✓ L'espace, le rythme
- ✓ La coopération, le travail collectif et la dynamique de groupe
- ✓ Découvrir et renforcer son aisance par le groupe
- ✓ Les aspects créatifs, ludiques et l'imaginaire

### **Votre profil**

- Associatif
- Etudiant

### **Formateur**

- Jean-Marc LELABOUREUR

### **Combien**

- 40 affilié C-Paje
- 80 non affilié

### **Quand**

- Le 10/02/2022 de 09h à 16h
- Le 11/02/2022 de 09h à 16h

### **Où**

Auberge de Jeunesse de Mons  
Rampe du Château 2  
7000 Mons

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

 [Cette formation sur Facebook](#)

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

[justine@c-paje.be](mailto:justine@c-paje.be)

[elodie@c-paje.be](mailto:elodie@c-paje.be)