

Jeux de cohésion, en extérieur et en intérieur

 Expression et mouvement

Méthodologie

Cette formation de deux jours s'adresse aux animatrices et animateurs qui souhaitent découvrir ou perfectionner des techniques d'animation de groupes de jeunes en extérieur et en intérieur, sans nécessiter beaucoup de matériel ou d'infrastructures. À travers des jeux, des activités collectives et des pratiques ludiques, les participant.e.s apprendront à organiser des moments d'animation dynamiques, tout en s'adaptant à différents environnements et groupes d'âge.

Que ce soit dans un parc, une cour ou une salle d'accueil, cette formation permet de mieux comprendre comment mobiliser les jeunes via des activités physiques, et ce autrement qu'avec le sport ou la danse. L'idée, c'est de faire collectif par le mouvement via des animations accessibles aux animatrices et animateurs généralistes, avec des activités d'exploration, de synchronisation, d'adresse, de coopération et d'aventure.

- ✔ Concevoir des activités sans matériel : Découvrir une variété de jeux et d'activités qui ne nécessitent ni matériel ni infrastructure, tout en garantissant l'engagement et l'amusement.
- ✔ Favoriser la dynamique de groupe : Apprendre à créer une cohésion au sein du groupe à travers des jeux collaboratifs, tout en développant les compétences sociales et le respect de l'autre.
- ✔ S'adapter aux environnements : Comprendre comment organiser des animations en extérieur et en intérieur, en fonction des différents environnements disponibles et des groupes d'âges.
- ✔ Encourager l'autonomie et l'aventure : Développer des activités favorisant l'autonomie, l'exploration et l'esprit d'aventure chez les jeunes.

Votre profil

- Affilié C-paje
- Associatif

Formateur

- Julien ROUSSEAU
- Fabrice RUWET

Combien

- 50,00 affilié C-Paje
- 100,00 non affilié

Quand

- Le 22/05/2025 de 09h à 16h
- Le 23/05/2025 de 09h à 16h

Où

71x
6671

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

benjamin@c-paje.be

elodie@c-paje.be