

Au calme avec les enfants



Méthodologie

(Re)venir au calme avec les tout-petits sans contrainte implique plusieurs approches que cette formation propose d'aborder:

- Approche réflexive: quelles sont les conditions d'accueil et de la qualité de celui-ci, en quoi ont-elles un impact sur le calme des enfants? Qu'est-ce qui permet d'améliorer la sérénité des enfants en terme d'aménagement des espaces? Qu'est-ce qui soutient les interactions entre enfants et le respect du rythme de chacun-e? Quelle est ma posture professionnelle?

Comment mon état émotionnel influe sur la dynamique des enfants et du milieu d'accueil?

- Approche pratique: découverte et expérimentation de différents outils de relaxation (massage, respiration, yoga...) et d'aménagements de l'espace (lumière, rideaux...) qui favorisent la diminution de l'agitation autant des enfants que de leurs accueillant(e)s

- ✓ Analyser les conditions qui favorisent ou non le calme des enfants en prenant en compte différents paramètres : les conditions d'accueil en tant que telles, l'aménagement de l'espace, la posture professionnelle, les conditions de travail...
- ✓ Expérimenter des techniques simples de relaxation (massage, respiration, yoga) pour aider tant les accueillant-e-s que les enfants à s'apaiser.
- ✓ Sensibiliser à l'aménagement de l'espace (coin doux, de repos...)

Votre profil

- Service public

Formateur

- Marylène BARTHOLOME

Combien

- 0,00 affilié C-Paje
- 0,00 non affilié

Quand

- Le 03/03/2025 de 09h à 16h
- Le 04/03/2025 de 09h à 16h

Où

51a
6990

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

benjamin@c-paje.be

elodie@c-paje.be