

# Au calme avec les enfants



## Arts plastiques

(Re)venir au calme avec les tout-petits sans contrainte : pourquoi ? Comment ? En groupe ? Individuellement ? Pour quels bienfaits ?

Vous trouvez dans cette formation différents outils (technique de massage, de méditation, de yoga, de respiration,...en individuel comme en groupe) afin de permettre aux enfants, dès le plus jeune âge, de se poser, de se centrer sur eux-mêmes, et ce afin de diminuer

l'agitation et l'agressivité qu'ils peuvent ressentir.

Coopération, ouverture vers l'autre et le groupe, respect, apaisement et calme s'en verront rapidement retrouvés !

### **Votre profil**

- Service public

### **Formateur**

- Marylène BARTHOLOME

### **Combien**

- 0,00 affilié C-Paje
- 0,00 non affilié

### **Quand**

- Le 07/12/2022 de 09h à 16h
- Le 15/02/2023 de 09h à 16h

### **Où**

29  
4000

Cette formation est reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles

Je souhaite plus d'informations sur cette formation :

[benjamin@c-paje.be](mailto:benjamin@c-paje.be)

[elodie@c-paje.be](mailto:elodie@c-paje.be)